

# 13. Symposium Lunge



COPD und Lungenemphysem

Leben - MIT - der Krankheit

Von der Früherkennung bis zur erfolgreichen Therapie

**Am Samstag, 05. September 2020**

9:00 bis 17:00 Uhr

Auf dem Gelände des  
Westfälischen Industriemuseum  
Henrichshütte - Gebläsehalle  
Werksstrasse 31-33  
45527 Hattingen/NRW

**Eintritt frei!**

Ein Symposium für alle Atemwegs- und  
Lungenerkrankte, deren Angehörige,  
Ärzte und Fachpersonal

**[www.copd-deutschland.de](http://www.copd-deutschland.de)**

**[www.lungenemphysem-copd.de](http://www.lungenemphysem-copd.de)**

**Veranstalter:**



**Mitveranstalter:**



# 13. Symposium-Lunge



**COPD - Deutschland e.V.**



**Patientenorganisation  
Lungenemphysem-COPD  
Deutschland**

Goldsponsor:

Grifols Deutschland GmbH

Silbersponsor:

Cassella-med GmbH & Co. KG

## **Wichtige Hinweise für unsere Gäste**

**Bitte beachten Sie, dass auf dem gesamten Veranstaltungsgelände sowie im Bereich aller Ein- und Ausgänge ein striktes Rauch- und Dampfverbot gilt.**

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf die Gesundheit aller Besucher.

Die kostenlose Befüllung der gängigen Flüssigsauerstoff-Mobilgeräte erfolgt im Zelt 1 gegenüber des Kongressbüros. Dort finden Sie zudem 2 Stromanschlüsse zum Nachladen der Akkus Ihrer mobilen tragbaren Konzentratoren.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass in den Ausstellungszelten, in der Vortragshalle und den Workshops ausnahmslos ein Hundeverbot gilt.

Am Tag der Veranstaltung liegen an allen Eingängen für Sie die Kongresszeitungen aus, welchen Sie sämtliche Informationen - die Veranstaltung betreffend - entnehmen können. In der Kongresszeitung ist zudem ein ausführlicher Plan des gesamten Veranstaltungsgeländes abgebildet.

Die Teilnahme am 13. Symposium - Lunge ist kostenlos.

Es handelt sich um eine öffentliche Veranstaltung.

Voranmeldungen sind nicht möglich.

# Vorwort



Jens Lingemann  
Initiator und Organisator des Symposium-Lunge  
Vorsitzender des COPD-Deutschland e.V.  
Gründer der Patientenorganisation Lungenemphysem-  
COPD Deutschland



Heike Lingemann  
Organisatorin des Symposium-Lunge  
Geschäftsführerin  
COPD - Deutschland e.V.

Am 05. September 2020 findet in Hattingen an der Ruhr bereits zum 13. Mal das Symposium - Lunge statt, die meistbesuchte Veranstaltung dieser Art in Deutschland, welche mittlerweile zu einer festen Institution geworden ist.

Wir möchten mit dieser wichtigen Veranstaltung dazu beitragen, Betroffenen, Angehörigen und allen interessierten Besuchern Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, dass ein zufriedenes Leben trotz und mit einer chronischen Atemwegserkrankung durchaus möglich ist.

Informieren Sie sich in zehn herausragenden Vorträgen, verständlich referiert, von national und international anerkannten Pneumologen aus Universitätskliniken, Fach- und Rehabilitationseinrichtungen sowie Fachverbänden rund um das Thema „COPD und Lungenemphysem - Leben - MIT - der Krankheit“. Von der Früherkennung bis zur erfolgreichen Therapie. Nehmen Sie teil an vier interessanten Workshops zu den unterschiedlichsten Themen, besuchen Sie die umfangreiche Informationsausstellung und nutzen Sie die Möglichkeit vieler kostenloser Gesundheitschecks.

Je besser Sie Ihre Erkrankung kennen und verstehen, desto besser kommen Sie im Alltag zurecht.

Die Teilnahme am Symposium – Lunge ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am 05 September 2020 in Hattingen / Ruhr und wünschen Ihnen eine unbeschwerte Anreise.

**Heike und Jens Lingemann im Januar 2020**

# Symposium-Lunge 2020

Datum:	Samstag, 05. September 2020
Zeit:	09:00 - 17:00 Uhr
Ort:	LWL - Industriemuseum Westfälisches Landesmuseum Henrichshütte – Gebläsehalle Werksstraße 31-33 45527 Hattingen/NRW
Veranstalter:	COPD-Deutschland e.V. E-mail: <a href="mailto:verein@copd-deutschland.de">verein@copd-deutschland.de</a> <a href="https://www.copd-deutschland.de">https://www.copd-deutschland.de</a>
Mitveranstalter:	Patientenorganisation Lungenemphysem-COPD Deutschland E-mail: <a href="mailto:shg@lungenemphysem-copd.de">shg@lungenemphysem-copd.de</a> <a href="https://www.lungenemphysem-copd.de">https://www.lungenemphysem-copd.de</a>
Initiator	Jens Lingemann
Organisatoren	Heike und Jens Lingemann
Organisationsbüro	Symposium-Lunge Lindstockstrasse 30 45527 Hattingen/NRW Telefon: 02324 - 999959 E-mail: <a href="mailto:symposium-org@copd-deutschland.de">symposium-org@copd-deutschland.de</a>

# Programm

## COPD und Lungenemphysem

Leben - MIT - der Krankheit - Von der Früherkennung bis zur erfolgreichen Therapie

- 09:00 Einlass
- 09:00 – 10:30 Die Gäste haben die Möglichkeit die Ausstellung zu besuchen
- 10:30 – 10:40 Eröffnung und Begrüßung  
*Heike Lingemann, Hattingen*
- 10:40 – 11:10 Warum bleiben COPD und Emphysem oftmals so lange unerkannt?  
Erste Anzeichen und Unterschiede  
*Prof. Dr. med. Kurt Rasche, Wuppertal*
- 11:10 – 11:35 COPD und Lungenemphysem: Entstehung möglicher Begleiterkrankungen  
*Prof. Dr. med. Christian Taube, Essen*
- 11:35 – 12:00 COPD - Ernährung bei Unter- und Übergewicht  
*Dr. med. Christoph Tannhof, Gelsenkirchen*
- 12:00 – 12:25 Aktuell verfügbare Medikamente zur Behandlung der COPD -  
mit Blick in die Zukunft  
*Dr. med. Michael Westhoff, Hemer*
- 12:25 – 13:25 Mittagspause
- 13:25 – 13:50 Lungensport und Atemtherapie praktische Anleitungen zum Mitmachen  
*Dr. rer. medic. Sebastian Teschler, Essen*
- 13:50 – 14:15 Was leistet die stationäre Pneumologische Rehabilitation?  
Mein Profit für den Alltag.  
*Martin Leibl, Wyk auf Föhr*
- 14:15 – 14:40 COPD und Psyche: Umgang mit einer psychischen Krise  
*Prof. Dr. Nikola M. Stenzel, Berlin*
- 14:40 – 15:05 Was ist zu bedenken, wenn man mit einer Langzeit-Sauerstofftherapie  
verreisen möchte?  
*Prof. Dr. med. Susanne Lang, Jena*
- 15:05 – 15:30 Fortschritte durch Telemedizin bei COPD und nicht-invasiver Beatmung  
*Prof. em. Dr. med. Dipl.- Ing. Helmut Teschler, Essen*
- 15:30 – 15:55 Unterschiedliche Verfahren der endoskopischen Lungenvolumenreduktion (ELVR)  
*Dr. med. Franz Stanzel, Hemer*
- 15:55 – 17:00 Fragestunde  
Beantwortung der über den Tag eingereichten, schriftlich formulierten  
Fragen durch die anwesenden Referenten.

# Workshops im Foyer



## Workshop I

Beginn: **11:00** - Ende: **11:30**

Dr. med. Urte Sommerwerck, Köln

Thema: Sollten Exazerbationen grundsätzlich mit Antibiotika behandelt werden?



## Workshop II

Beginn: **11:45** - Ende: **12:30**

Dr. rer. medic. Sebastian Teschler, Essen

Cand. M.Sc. Andrea Huhn, Essen

Thema: Praktische Tipps für den Umgang mit Atemnot.  
Was können Sie selber tun?



## Workshop III

Beginn: **12:45** - Ende: **13:45**

Christian Kuchenreuther, Gera

Thema: Langzeit-Sauerstofftherapie – Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es?



## Workshop IV

Beginn: **14:45** - Ende: **15:45**

Martin Leibl, Wyk auf Föhr

Heidrun Weis, Wyk auf Föhr

Thema: Schwerbehinderung und Pflegegeld  
bei COPD und Lungenemphysem



**Bestuhlung für jeweils 75 Personen**  
**Voranmeldungen zu den Workshops sind nicht möglich.**  
**Kurzfristige Programmänderungen behalten wir uns vor.**

# Aussteller

AG Lungensport in Deutschland e.V.

air-be-c Medizintechnik GmbH

Alpha1 Deutschland e.V.

Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e.V.

Bundesverband der Asbestose Selbsthilfegruppen e.V.

Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO)

Cassella-med GmbH & Co. KG

COPD – Deutschland e.V.

Critical care Gesellschaft für home care Medizintechnik mbH & Co. KG

Espan Klinik Bad Dürkheim GmbH & Co. KG

Ethos gemeinnützige GmbH - LufuMobil

Fachklinikum Borkum GmbH & Co. KG

Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft GmbH

Fisher & Paykel Healthcare GmbH

Flo Medizintechnik GmbH

GRIFOLS Deutschland GmbH

Linde Gas Therapeutics GmbH

Lungenklinik Hemer Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH

Medizinisches Zentrum für Gesundheit GmbH

MIC GmbH

Nordseeklinik Westfalen - Rehabilitation am Meer BetriebsGmbH

Novartis Pharma GmbH

OxyCare Medical Group GmbH

Palliativmedizinischer Konsiliardienst

Pari GmbH

Patientenorganisation Lungenemphysem – COPD Deutschland

Pfizer Deutschland GmbH

Pulmonx GmbH

R. Cegla GmbH & Co. KG

ResMed GmbH & Co. KG

Schön Klinik Berchtesgadener Land

Therapiezentrum Zwanzig-Neun-Fünf (Reha Vital GmbH)

Universitätsmedizin Essen - Ruhrlandklinik gGmbH

Uptake Medical Technology Inc., a Broncus Company

Verein für Reflektorische Atemtherapie e.V.

VIVISOL Deutschland GmbH

# Referenten und Themen



## **Prof. Dr. med. Kurt Rasche**

Direktor HELIOS Klinikum Wuppertal - Klinikum der Universität Witten/Herdecke - Bergisches Lungenzentrum - Klinik für Pneumologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin

**Warum bleiben COPD und Emphysem oftmals so lange unerkannt? Erste Anzeichen und Unterschiede**



## **Prof. Dr. med. Christian Taube**

Direktor der Klinik für Pneumologie  
Universitätsmedizin Essen - Ruhrlandklinik

**COPD und Lungenemphysem: Entstehung möglicher Begleiterkrankungen**



## **Dr. med. Christoph Tannhof**

Chefarzt der Klinik für Pneumologie  
Marienhospital Gelsenkirchen

**COPD - Ernährung bei Unter- und Übergewicht**



## **Dr. med. Michael Westhoff**

Chefarzt Lungenklinik Hemer

**Aktuell verfügbare Medikamente zur Behandlung der COPD - mit Blick in die Zukunft**



## **Dr. rer. medic. Sebastian Teschler**

Physio- und Atmungstherapeut  
ZWANZIG-NEUN-FÜNF Reha Vital GmbH Essen

**Lungensport und Atemtherapie praktische Anleitungen zum Mitmachen.**

# Referenten und Themen



## Martin Leibl

Facharzt Innere Medizin/ Pneumologie  
Chefarzt Nordseeklinik Westfalen Wyk auf Föhr

**Was leistet die stationäre Pneumologische Rehabilitation?  
Mein Profit für den Alltag.**



## Prof. Dr. Nikola M. Stenzel

Psychologische Hochschule Berlin  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

**COPD und Psyche: Umgang mit einer psychischen Krise**



## Prof. Dr. med. Susanne Lang

Ltd. Oberärztin am Universitätsklinikum Jena Klinik für Innere  
Medizin II  
Past-Präsidentin der MDGP

**Was ist zu bedenken, wenn man mit einer  
Langzeit-Sauerstofftherapie verreisen möchte?**



## Prof. em. Dr. med. Dipl.- Ing. Helmut Teschler

Institut für Digitale Schlafmedizin  
Ambulantes Lungenzentrum Essen - Universitätsmedizin Essen

**Fortschritte durch Telemedizin bei COPD und Nicht-inva-  
siver Beatmung**



## Dr. med. Franz Stanzel

Chefarzt Thorakale Endoskopie Pneumologie Lungenklinik Hemer

**Unterschiedliche Verfahren der endoskopischen Lungenvo-  
lumenreduktion (ELVR)**



## **COPD-Deutschland e.V.**

Der Verein will Hilfe zur Selbsthilfe leisten, denn Selbsthilfe ist ein unentbehrlicher Teil der Gesundheitsversorgung.

Der Verein ist daher immer bestrebt, die Betroffenen aktiv bei der Verbesserung ihrer Lebensqualität zu unterstützen.

### **Er will weiter:**

- Hilfe für Atemwegskranke leisten
- gesundheitsförderliche Umfelder schaffen
- gesundheitsbezogene Projekte unterstützen
- den mit ihm verbundenen Selbsthilfegruppen helfen
- die Hilfe zur Selbsthilfe im Allgemeinen fördern
- Selbstbestimmung und Eigenkompetenz des Einzelnen stärken
- die Kooperation zwischen Betroffenen, Ärzten und Fachärzten, Krankenhäusern und Rehakliniken fördern

Der Verein führt Informationsveranstaltungen durch, die durch fachmedizinische Beteiligung ein breites Spektrum der neuesten Erkenntnisse über chronische Atemwegserkrankungen in der Öffentlichkeit verbreiten.

Aufgrund dieser Zielsetzungen sind die Mitglieder des Vereins vordringlich Patienten mit chronisch obstruktiven Atemwegserkrankungen (d.h. Betroffene mit COPD, Lungenemphysem, Alpha-1-Antitrypsinmangel und Bronchiektasen).

COPD - Deutschland e.V.

<https://www.copd-deutschland.de>

[verein@copd-deutschland.de](mailto:verein@copd-deutschland.de)

# Soledum® addicur

Die Zusatztherapie  
für COPD-Patienten

NEU



Exazerbationen verringern –  
Lebensqualität bewahren

Für Fragen und weitere Informationen sind  
wir gerne an unserem Messestand für Sie da



## Soledum®

Eine Marke der Klosterfrau Healthcare Group

Soledum® addicur. Wirkstoff: Cineol. Anwendungsgebiete: Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege [z. B. der Nasennebenhöhlen, Asthma, COPD (chronisch-obstruktive Lungenerkrankung)]. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. [www.soledum.de](http://www.soledum.de)

# Kostenlose Serviceleistungen

Messung der Sauerstoffsättigung mittels Pulsoximeter

Ermittlung des BMI

Ermittlung der Lungenfunktionsparameter FEV1 und FEV6

Messung der Dosieraerosolanwendung

Kleine Lungenfunktionsprüfung

Hand- und Armkraftmessung zur Ermittlung des allgemeinen Muskelstatus

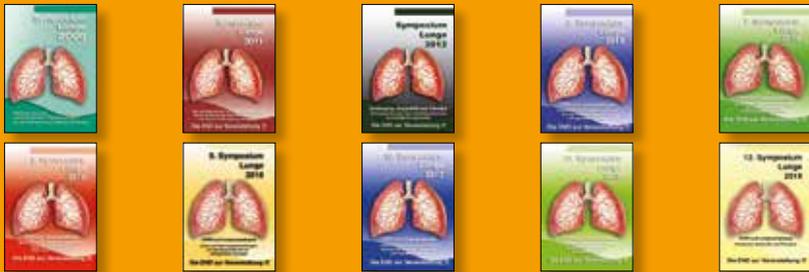
Testen der hochfrequenten Vibrations-Weste VibraVest

Messung der individuellen Kohlenmonoxidbelastung

Durchführung der AKQS-LIVE Testung

COPD oder doch Alpha-1? - Alpha-1-Antitrypsin-Mangel (Alpha-1) ist eine seltene Erberkrankung, die oft mit einer COPD verwechselt wird. Mit dem AlphaKit<sup>®</sup> Quickscreen (AKQS) kann nach nur 15 Minuten Alpha-1 mit hoher Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen werden.

Die kostenlose Befüllung der gängigen Flüssigsauerstoff-Mobilgeräte erfolgt im Zelt 1 gegenüber des Kongressbüros. Dort finden Sie zudem 2 Stromanschlüsse zum Nachladen der Akkus Ihrer mobilen tragbaren Konzentratoren.



**Die DVDs der Symposien-Lunge 2008, 2009, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 und (2020 ab November) können beim COPD-Deutschland e.V. bestellt werden.**

Auf den von einem professionellen Filmteam erstellten DVDs sind alle Referate in voller Länge festgehalten. Desweiteren gibt es einen Einleitungsfilm mit Eindrücken und Interviews zur Veranstaltung. Die Gesamtspieldauer jeder Double Layer DVD beträgt zwischen 220 und 360 Minuten.

**Bestellungen bitte unter: [verein@copd-deutschland.de](mailto:verein@copd-deutschland.de) oder der Faxnummer: 02324 - 68 76 82**

Bitte teilen Sie uns **unbedingt Ihre komplette Lieferanschrift** sowie Informationen darüber mit, welche DVD Ausgaben Sie bestellen möchten. Der Name muss identisch mit dem auf dem Überweisungsträger sein, anderenfalls ist eine eindeutige Zuordnung nicht möglich.

Überweisen Sie den Betrag in Höhe von **8,00 € je DVD** (Versandkosten sind in dem Betrag enthalten) auf folgendes Konto:

Volksbank Rhein-Ruhr  
Kontoinhaber COPD-Deutschland e.V.  
IBAN: DE54350603867101370002  
BIC : GENODE1VRR

Verwendungszweck: DVD Symposium und Ihr Vor- und Zuname

Eine Bezahlung ist ausschließlich mittels Überweisung auf oben genanntes Konto möglich.

Nachdem die Zahlung auf dem Konto des COPD-Deutschland e.V gebucht wurde, werden die DVDs versendet.

Heute **kostenlose LIVE Testung**  
auf Alpha-1. Mehr Infos hierzu  
am Grifols Stand.

**WISSEN, WO'S LANGGEHT!**

# COPD ODER DOCH ALPHA-1?



## ERST KLARHEIT UND DANN DIE RICHTIGE THERAPIE.

- Alpha-1-Patienten einfach per Bluttest identifizieren
- Frühzeitige angemessene Versorgung durch Verringerung von Fehl- und Spätdiagnosen

Erfahren Sie mehr unter  
[www.pro-alpha.de](http://www.pro-alpha.de)

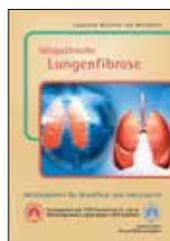
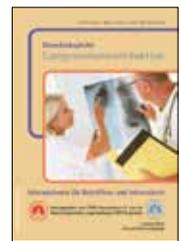
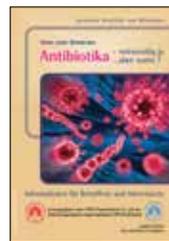
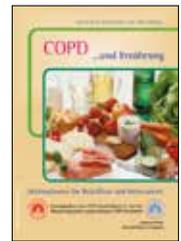
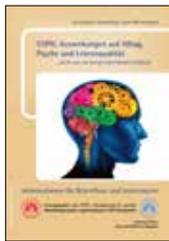
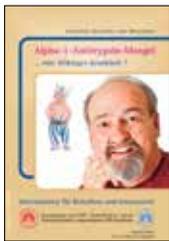
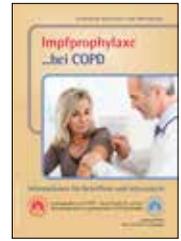
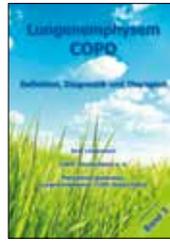
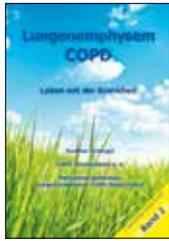


Initiative  
**PROAlpha**

**GRIFOLS**

**Grifols Deutschland GmbH**  
Colmarer Str. 22  
60528 Frankfurt/Main – GERMANY  
Tel.: +49 69 660 593 100  
Mail: [info.prolastinDE@grifols.com](mailto:info.prolastinDE@grifols.com)

# Patientenratgeber des COPD - Deutschland e.V.



Die kostenlosen Patientenratgeber des COPD - Deutschland e.V. erhalten Sie in den Ausstellungszelten an den Ständen 1 und 29

# air-be-c Medizintechnik

## Alle mobilen Sauerstoffkonzentratoren



Beratungstelefon

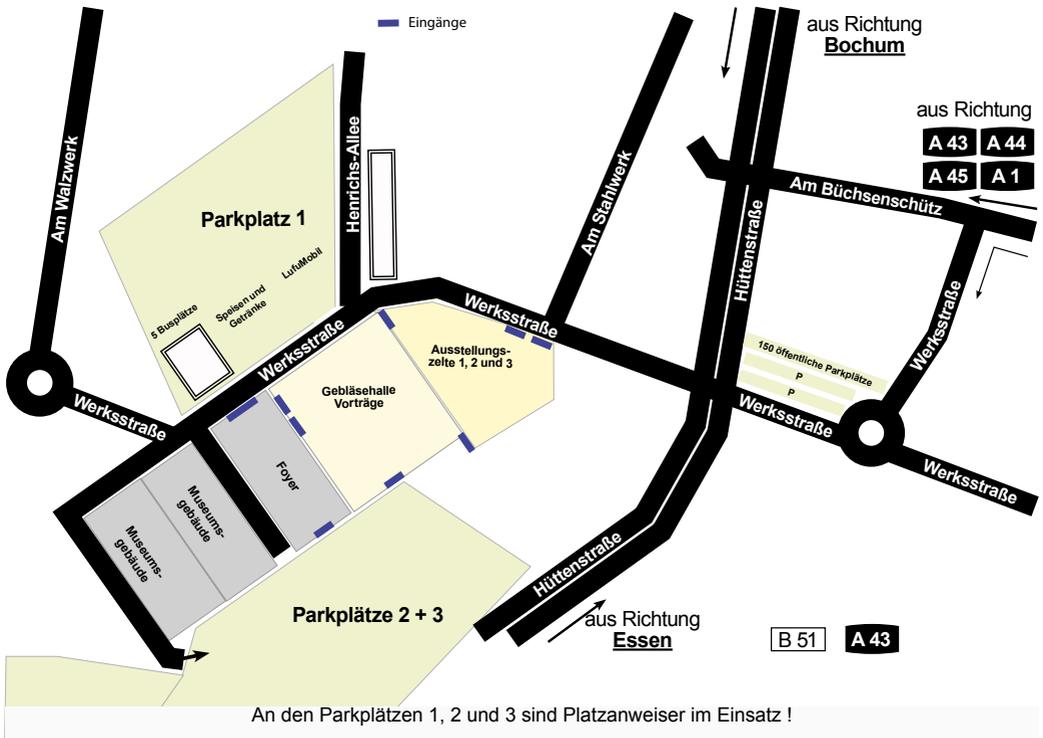
(0365) 20 57 18 18

[www.air-be-c.de](http://www.air-be-c.de)

**Messestand  
und Workshop  
mit allen  
Sauerstoffgeräten  
zum 13. Symposium  
Lunge**

Beste Beratung · Service vor Ort · Bundesweit · Gute Preise · Miete und Kauf · Partner aller Kassen

# Anreise + Parkplatzplan



## Anreise mit dem PKW:

A 43, Abfahrt Witten-Herbede, Richtung 45527 Hattingen; Wittener Straße, Blankensteiner Straße, Am Büchenschütz, Werksstraße 31-33 LWL Industriemuseum.

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bus-Haltestelle „Industriemuseum“ bzw. „Henrichshütte“ der Linien SB 37 und CE 31 ab Bochum Hauptbahnhof; ab Hattingen-Mitte Linien 335, 358, SB 37 oder CE 31.

## Mit der S-Bahn aus Richtung Essen Hbf

Mit der S 3 Richtung Hattingen, aussteigen Bahnhof Hattingen Ruhr, von dort sind es 1,8 km bis zum Veranstaltungsort.

## Flughäfen

Der Flughafen Düsseldorf ist 48 km entfernt.  
Der Flughafen Dortmund ist 51 km entfernt.